

## 如何做個好公民？

高美士中葡中學 · 司徒子浩

要維繫一個文明社會的秩序，人民的素質是很重要的關鍵。從古到今，人民有良好的質素有助促進整個社會的發展；人民的質素是會直接影響整個社會風氣，由此可見，一個社會文明進步，人民素質是最要的因素。

一個好的公民必須要顧己及人，要有一顆能諒解別人的心，所以我們要善於傾聽，同時不要只顧自己的感受，要接納別人提出的意見，吸收並改善自己的不足。誠信是人與人交往很重要的關鍵，一個有誠信的人給人安全感，讓人放心將事情交給他處理；相反，一個不守誠信的人給人的感覺卻是對事情不上心、兒戲。所以信守承諾是維繫朋友間感情重要的一環。至於，守秩序亦是十分重要的，一個遊戲玩得開心、一個社會要繁榮、一個國家要安定和世界的和平都是要我們去遵守秩序。而禮貌是最基本的禮儀，小孩子有禮貌別人會說你有家教，一個成人有禮貌則給人成熟穩重的感覺，因此我們都應該有禮待人。說到責任感對我們做事的成敗是起了絕對的作用，有責任的人做人處事會有承擔，因為他知道自己做錯要承擔這個結果，所以他更不允許自己犯錯，一個沒有責任的人，只懂貪小便宜、推卸責任，更不會承擔結果。一條生命不管它是多麼的

微不足道、多麼的渺小，我們都應該尊重它們，不可以隨意破壞、摧毀它們，要保護好它們。人與人之間互相尊重是溝通交往的重要法則，我們不可以過分自我，必須聆聽、接納和尊重別人的意見，有不愉快的事情不要隨便向別人發脾氣。建立良好的鄰里關係是和諧社會的基礎。關心鄰居、互相幫助、多溝通都是促進鄰里關係的重要因素。世界上每一個人都是獨一無二的，有時有意見上的分歧、身體上的某些缺陷也是無可避免，因此我們要接納別人和自己不同的地方，而且我們的人格是沒有貴賤之分的，所以我們要互相尊重、平等對待。能做到助人為樂，多留意身邊的人和事，當他們有困難時，向他們伸出援手，能夠幫助到別人同時也能充實自己。一個良好的環境對我們是十分重要的，小孩開心快樂地成長、成人愉快地工作都需要一個良好的環境，而一個良好的環境是需要大家攜手努力去保護。利用時間多參與社區的活動不但能有益身心，還能擴闊自己的社交圈子，認識不同的新朋友、互相交流、分享心得。

一個社會的確須要品德良好的公民才能繁榮安定，因此我們齊齊做一個良好公民貢獻社會吧！

## 如何做個好公民？

高美士中葡中學 · 譚湘宜

澳門是一個中西文化交融的國際都會，而旅遊業和服務業是與外國社交的橋樑。作為一個澳門人，必定要致力維護這些行業的形象，做好身為一個公民的責任和義務，表現出澳門人的風土民情。既然如此，又能如何做好自己，成為一個好公民呢？

首先，善於聆聽、具備同理心，多以換位從不同的角度理解別人的想法及難處，不要盲目堅持己見，讓別人有機會抒發自己的見解。若能做到以上各點的話，便踏出了成功的一大步。但要做到看似易事，實則難上加難，因為總是會被個人情緒沖昏了頭腦；因此，若要做對也非一朝一夕的事，要持之以恆。

其次，在生活中無論面對何人何事都要懂得「互相尊重」、「有禮待人」。每

個人對每件事情都抱有不同的見解及做法，然而我們應該求同存異，尊重及接納他人的想法。即使與對方的想方有所衝突，也應該以禮待人，互相商量以求找到解決方案。另外，面對不同地區、種族、性別及宗教的人士，也應「拒絕歧視」，平等對待，和睦共處。而當他們面對困難時，更要「樂於助人」，主動伸出援手，幫助他們解決生活疑難。正所謂「施比受更有福」，這樣不但能幫助別人，自己的心靈也能得到充實，既然如此又何樂而不為呢？

其實想做個好公民，說易不易，說難不難，只是取決於你的態度。如果立志要做而又決心持之以恆的話，必能成功的；但若有心無力，必不能成功。

## 做個好公民



高美士中葡中學·林寶儀

我們是祖國的兒女，我們應該愛國家，愛澳門，這是我們作為社會一份子，應該盡的責任，做一位好公民。可是，好公民的角色在現代社會中漸漸模糊了，從日常生活中看到，例如有些人會隨地扔垃圾，有些人會破壞公物，有些人不懂得尊重別人等等……都是沒有盡到公民責任。

我認為身為一位好公民應具備的條件是：有禮待人，樂於助人，愛護環境。

首先要從有禮待人做起，因為禮貌是要從小培養，是一個人乃至於社會的言行規範，是自我尊重和尊重別人的表現。

除了有禮貌外，還要樂於助人；因為在日常生活里，有很多需要我們去幫助的

人，例如有時公共巴士上有老人、孕婦或小孩時，沒有人願意去讓座給他們；有時，有人遺失了東西，不是屬於自己的，卻不物歸原主，反而據為己有……這些行為總會令我感到很難過，人與人之間應該要好像一家人這樣去互相幫助，發揮守望相助的美德。還有就是愛護環境，在街上常會見到一些亂扔垃圾的人，影響街道不整潔，污染環境，影響市民健康等不好的後果，最後受苦的還是我們自己。

如果每個人都可以盡公民責任做好自己的本份，相信我們的社會會變得更好；從今天起，讓我們一起做個好公民，為社會出一分力。

## 生命無價



海星中學·林穎儀

在現今科技發達的社會，樣樣皆有。但似乎遺忘了一個重點，就是人與人之間密切的聯繫——禮貌。

每一個人都有背後的成長故事，正所謂：「一樣米養百樣人」，每個家庭都有其教導方法。禮貌出自於家教，家教出自於父母，父母品德教養好，自然兒女也受其影響。

有禮生活，是尊重別人、尊重生命、勇於承擔責任等等。

每天，打開報紙閱讀時事新聞，看見很多人輕生，跳海、跳樓、燒炭，屢見不鮮。究竟甚麼事情讓他們如此絕望，竟以死逃避？是因為世事逼人，要以死相還？古語有云：「天無絕人之路。」天並不是要你死，而是讓你以堅忍的心志去尋找新的求生之路，凡事也有解決的辦法，何必輕生？

我的鄰居，他從事地產業，因為經濟衰退，公司要裁員，先生不幸成為被裁員的一分子。失業後，他意志消沉，頹廢在家，終日無所事事，選擇了酗酒及吸毒來放縱自己。他有一老一少要照顧，生活更加艱難困頓。一天，父親前去與先生商量大廈的事宜，發現門沒有關，隨即看見昏迷倒地的先生。送院治理後，他並沒有從病床下來，反而靈魂永遠沉睡在醫院。透過這例子，我們可以看見，如果一個人因為失業而輕生，實是愚昧至極，也是一種自私行為，家裡一老一少發現一直在身邊的人突然離去，悲痛至極。每一件事都有解決的辦法，每一件事都可抱樂觀的心態面對，

每一件事都有發生的理由，命運不能自選，但可以掌握。尊重自己、尊重生命，才能活出人生的意義和價值。

每個人都有應盡的責任。父母——照顧兒女，老師——教導學生，警察——除暴安良，消防員——救火……每個人都有可用之處及其任務。

以下一則事例，足以讓人類慚愧。

故事發生於中國西安，有一隻狗被主人拋棄在黑龍江荒廢的停車場，這隻狗千里迢迢跑回西安尋找主人。

這是一個讓人淚盈滿睫、讓人愧疚的故事。人類真的不如狗忠誠？人類真的不如狗念情？人類只會貪新厭舊、任意遺棄？動物早在幾千萬年前出現，他們才是原住民，卻被我們這班狂傲無恥的人類所侵佔。食物鏈一環緊扣一環，我們應該珍惜地球上所有資源，為他們負上一個終生保護的責任，為他們爭取生存的權利和保障。

照顧動物就如對待家人一樣，要關懷愛護。承諾照顧他一生一世，不能中途拋下，成為他的主人就要給他最好的照顧，這叫責任；照顧他一生，這叫承諾；無論遇到任何事都不能拋棄，這叫尊重和承擔。

尊重生命和承擔責任做到並不難，只是有心做還是無心做。生命可貴，承擔盡責，只要堅定着這些美德來生活，人生必定精彩有愛。