

車水馬龍的馬路，在車道的另一頭重遇了那天的她，她向我用力地揮一揮手打了聲招呼，我報以一個燦爛的笑容作回應。她跟那一天的裝扮一樣，修長筆直的修女長袍，大方得體的黑鞋子。她嘴角一揚，臉上顯出一種美妙而又慈愛的笑容，這個溫暖的笑容刻在她黝黑的皮膚上，顯得那麼自然、那麼舒坦——

初見的那天，我們相逢在擁擠的巴士上。

搖曳的巴士上，四周靜得只剩下廣播的聲音，巴士響亮的汽笛聲與寂靜的車廂成了強烈的對比——

“吱嘎！”巴士的門徐徐地打開了，一位微胖的黑人修女揪着修女長袍的裙擺上車。看看車上的人群，她選擇了博愛座旁的走道位置站着，正好在我身旁。只見她向我微微一笑，回頭便往車外看。忽然，我感到一道熱辣辣的目光往我身上射，我急不及待地回頭尋找，發現不遠處一個穿着潔白校服的小男生正把目光熱切地投向我身旁的修女。從他稚氣的臉孔、好奇的目光，我猜他應該只有10歲左右。

那位黑人修女也注意到他那熱辣辣的好奇目光，故意站到背向着他的方向。然而，小男孩沒有因此收斂，反而左顧右盼。修女不時偷偷往後看，看那奇異的目光有否收回的打算。

環顧四周，整個車廂的乘客都忙着“低頭”，站着的“低頭”，坐着的“低頭”，沒有人有“拯救”修女的打算。

我緩緩走到小男孩的旁邊，半蹲着悄悄地在耳邊道：“別一直盯着別人看，這很

沒有禮貌的，你也不想人家以為你是變態吧？”果然跟小孩溝通不可以太嚴肅，不然只會引起他們的反叛心理。

小男孩笑着輕聲道：“她跟我們為什麼不一樣？”

我被這個問題考倒了，不可以回答得太複雜，又不能回答得太輕率，這可攸關孩子未來的價值觀，我靜默了一下，微笑道：“她有什麼不一樣？她都跟我們一樣，花有不同的顏色，人也是如此。而且被別人盯着可不好受哦，你想像一下你的老師上課一直盯着你，可是你什麼也沒有做，你會怎樣？”

小男孩似懂非懂地點了點頭，把目光轉移到窗外——

修女沒多久就下了車。

過了幾天，一個明媚的下午，我們重遇。

她在對面的行人路，而我則準備過馬路，有一段距離，可是令我意外的是她認出了我，露出慈祥和藹的微笑往我揮手——

我們沒有對話交流，沒有深入的接觸，而且說着不同的語言，卻因一個笑容感受到彼此的善意。

笑容大概是世界上共同的言語，與生俱來的。

我們都一樣，會笑，會哭，沒有甚麼的分別，有別的是你看待別人的奇異眼光，這個世界繁花似錦，不同種類，各有顏色，然而我們都一樣，在這美麗的世界尋找着自己的生命意義，活出最亮麗的花朵。

「人之初，性本善」，人的本性是善良的，因此在人類的文明發展中，才會有這麼多美好的道德特質，衍生出如「季布一諾千金」、「荀巨伯重義輕生」、「樂羊子妻拾金不昧」等美德故事。但是如今，社會上人心不古，人們大多自私自利。因此，作為一名良好的公民，每個人都有義務把這些美德發揚光大，感染身邊的人，從而改善當今的社會風氣，讓社會變得更和諧、美好。

那麼我們究竟要擁有怎樣的道德品質，才能算得上是良好的公民呢？

首先，我們要以禮待人。中國自古就是「禮儀之邦」，「禮」是一種待人接物的態度，也是一種維持社會秩序的美德。我們從小就學習如何以禮待人，「禮」的重要性，想必大家早就一清二楚。以禮待人還是自我尊重及尊重別人的表現，最能體現在遵守秩序上，例如排隊時不推撞不插隊、遵守規則等。只有以禮待人和遵守秩序，才能使社會上的人各司其職，井然有序。

然後，我們應該互相尊重、拒絕歧視。即使自己成竹在胸，也應包容和考慮他人的意見，公平對待不同的人，遇事不亂發脾氣。互相尊重有時還能「化干戈為玉帛」，是平息糾紛最有效的方法。在互相尊重的基礎上，我們還應運用自己的同理心，設身處地理解別人，聆聽別人的想法。

接下來，我們應該學會信守承諾。我們不應隨便許下承諾，但若對別人許下承諾，就應做到一諾千金，無論如何都要守諾，否則就是有違誠信。要是犯了錯誤，我們便應承擔責任，為自己做的事負責。這些堅持能提高你的品德修養，同時讓你的人際關係變得更好。

每個人都是地球上的一分子，因此，每個人都有義務保護地球。美麗的大自然正被人類破壞著，保護環境我們義不容辭！我們應提倡「綠色生活」，尊重地球上所有的生命，不隨意殺生，才能更好地保護環境。

最後，我們要樂於助人，看見別人遇到困難時，不厭其煩地幫助別人。樂於助人從鄰里互助開始，鄰里互助不過舉手之勞，但從中得到的收穫則會讓我們受益良多。我們都是社會的一分子，當我們學會了這些美德，就應積極參與社會活動，盡公民的義務，為社會做出貢獻。

一名良好的公民，除了守法紀，還應在對人、對事、對物方面遵守以上原則。雖然上述原則並非一朝一夕就能達成，正因如此，我們更應持之以恆。只要我們持之以恆，社會就會因我們的改變而慢慢變得不同，願這些美德能成為一束耀眼的陽光，把這個利慾薰心的社會照亮！



公民，是指在一個政治實體如國家或城市中，根據該地法律規定享有權利和承擔義務的擁有公民身份的人。

一方水土養一方人，一個地方，最令人留下深刻印象的，除了壯觀宏偉的建築物、色香味俱佳的美食外，當地人民的行為亦會給人留下深刻的印象。由此可見，人民的行為與國家的形象是緊密相連的。那麼只要我們遵守法律，便是一個好公民嗎？答案是否定的，好公民還應具備良好的品德素養。

其實，只要我們多注重日常生活的小細節，要做個好公民並非難事。我認為，做一個好公民，可從以下兩方面入手：

一，個人方面：「態度決定一切」，無論做甚麼事情，我們都要謹記以禮待人，這是自我尊重及尊重別人的表現。在日常生活中，與別人發生爭執是無法避免的事。當發生爭執時，我們應讓自己保持冷靜，不應隨便指責或亂發脾氣。畢竟每個人對事情的看法都有不同的意見，學會互相尊重，更要具有同理心，理解別人的想法及讓別人有抒發已見的機會，多聆聽別人的想法，同時也要自我反思，若自己犯錯則應承擔責任，不能逃避或卸責於別人。不要怕承認錯誤，因為最善良的好人，都是犯過錯誤的過來人。沒有人是完美的，完全沒有弱點、缺點或錯誤，哪裏有進步的空間？良好的秩序就是一切美好事物的基礎，所以我們做甚麼也要遵守秩序，如：排隊時不插隊、不推撞；不亂拋垃圾……。一生之中，我們會許下無數承

諾，答應過別人要完成的事，便需要盡力履行，因為做不到的承諾，比沒許下更可惡。公民老師曾跟我們說過，她期望我們在課堂上能做到「尊重」。「尊重」能使生活多一份和諧，多一份快樂。因此我們要學會尊重生命。除了人類之外，自然界的動物與植物也都是生命，它們為我們提供食物、氧氣及生活情趣，正因為有它們，我們才得以生存，因此不可任意摧毀或損害它們，並需要加以愛護。

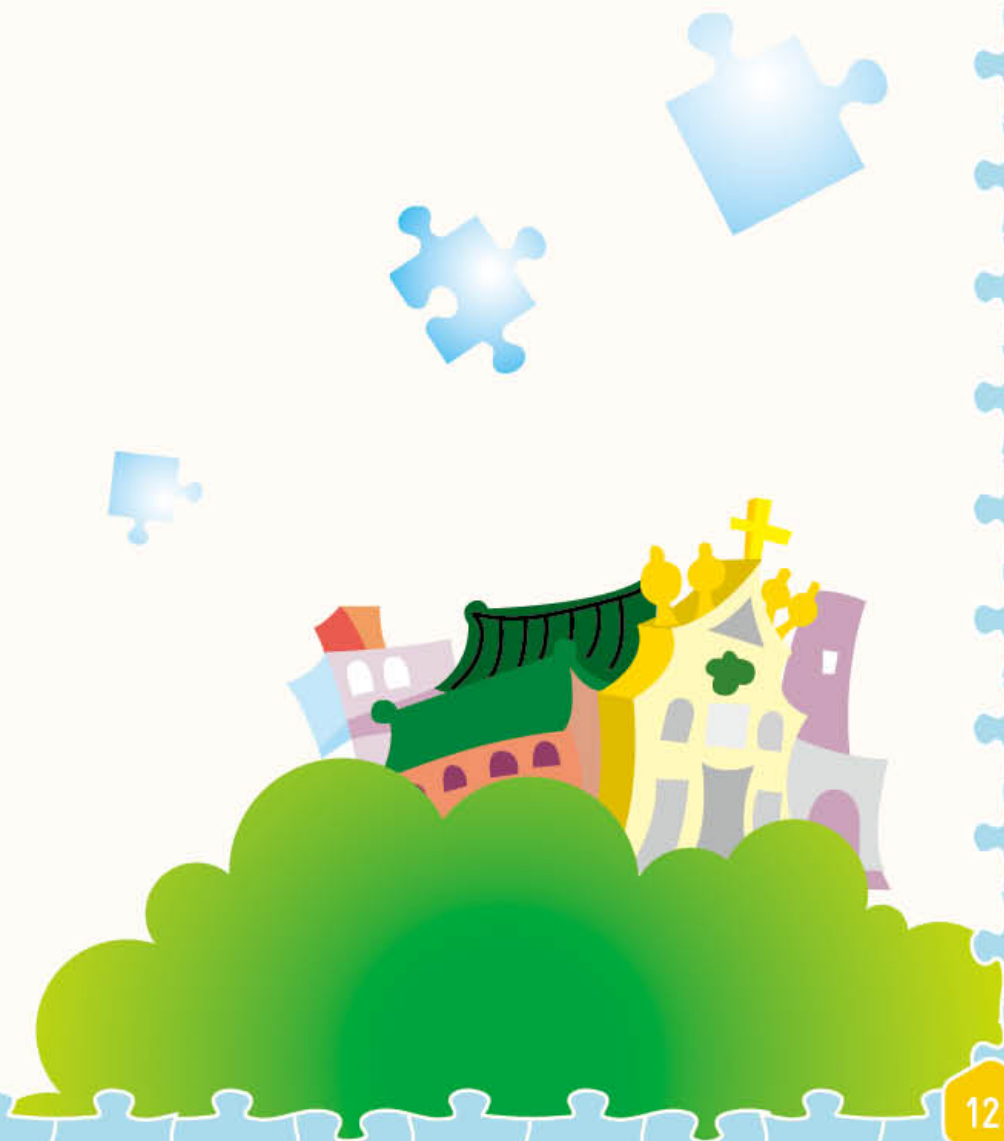
二，社交方面：地球就像一個大村落，住着不同種類的人。人之所以特別，正是因為獨一無二不可複製，因此我們要學會接納及欣賞別人與自己的不同之處，平等對待、和諧共處。我深信人不是一出生便懂得歧視，而是成長環境不同所導致的。因此不要讓環境改變自己，而是應該讓自己來改變世界。在不違背原則的情況下，我們對別人要寬容，也要多向有需要的人伸出援手。樂於助人是一種美德，在協助別人解決問題時，同時也讓自己心靈更快樂。因此除了「愛」以外，世界上最美麗的動詞就是「幫助」。我們生活在這個地球上，並非獨居，因此應主動與鄰里建立良好的關係。見面時，點點頭、微微笑，彼此幫忙，相互關心，一個小小的舉動便足以建立一個和諧的社區。有空時多參與社區活動，在學習人際溝通的同時，也加強對本地區的歸屬感，盡公民義務。地球是我們共同的家，因此要愛護環境，維護公共地方的清潔及愛護公共設施，在家避免製造滋擾鄰居的噪音。愛護環境，也就等於愛護自己，只要每個人都願意出一分

力，這個世界便會變得更美好。

做一個好公民其實並沒有我們想像中困難，只要我們願意改變自己的生活習慣。或許要在短時間內全部改變會有困難，但那怕只是一點一點的慢慢改變也可以。「世上無難事，只怕有心人」，空

口說白話並沒有作用，只有付諸行動，才可以成為一個好公民，成為眾人學習的榜樣。

就讓我們行動起來，做個好公民，然後以生命影響生命，共同把世界變得更美好！



隨著時代進步，許多舊有的事物被逐漸淘汰，伴隨著這些東西被遺棄的，還有人與人之間親密的互動。

在科技進步的二十一世紀，我們體驗著前所未有的方便、快捷，正因為這種便捷，人們變得懶惰、冷漠和自私。城市人懶得聆聽，對弱勢社群漠不關心，只顧自己利益，甚至把自己的快樂建築在別人的痛苦上！懷有古道熱腸，重仁義，守禮法的人逐漸變少。而「有禮生活約章」，正好在我們迷惘之際，給我們一個重新檢視個人品格，同時學習與人相處的教材。或許很諷刺，舊日的社會沒有如今這麼先進的科技，人與人之間卻能互相尊重，社會充滿濃厚的人情味；而現在，我們卻要去重新學習這些東西！

我認為有禮生活約章中的所有條款，無不建立在一樣東西上——同理心。在我們做每件事的時候，站在別人的角度去想，自己是否也願意讓別人那麼做呢？這樣做會帶給別人什麼影響？現在的人都比較自我，喜歡堅持己見，不肯接納別人的意見，甚至不屑去聽，可換作自己，也希望有人能接受自己，聆聽自己吧！相信很多人能理解「己所不欲，勿施於人」這句話的意思，而在生活中卻很少奉行，其實不是做不到，而是不去做！

今日的社會中，很多騙案和助人被誣的事例令人對人性失去信心。人人都想保護自己，不想受騙，但我想方法不是只有一個，很多聰明的好心人做好了「保護措施」，儘管這種幫助不夠及時，可這何嘗不體現出一良知和道德並沒有消失！如果在遇到求助者時，不問情由一口咬定這是欺詐，連自己也對自己的道德觀失去信心，那你就不要埋怨這世道冷漠無情。如果有一天，人人看到老人家摔倒，也躊躇不前，這個社會就病入膏肓了。

善於聆聽、信守承諾、遵守秩序、有禮待人、承擔責任、尊重生命、互相尊重、鄰里互助、拒絕歧視、樂於助人、愛護環境、參與社區。這十二個良好公民應具備的良知良能，我們都能朗讀，意思也很容易理解，而我們缺少的，就是一份勇氣，一份由自己先去付出的勇氣，一份不求回報、收穫的勇氣，以及一顆熱誠的、不怕碰壁的心。由自己開始改變，用自己的行為一點一點去影響身邊的人與事。不去埋怨人情淡薄，不要質疑上天不公，靠自己的努力去影響別人。我相信，只要每人都勇於踏出這一步，願意接受別人，理解別人，「有禮生活約章」可以不復存在。因為，這些品質會深深刻劃在我們心中，成為一種習慣。

互相尊重

Respeito mútuo
Mutual respect

