



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

高美士中葡中學
中葡小學升中新生家長通知書

敬啟者：

為使 貴子弟能較好地適應本校的學習環境，本校將於下列日期舉辦一系列活動，請同學按時出席，並希望 貴家長垂注及督促 貴子弟積極參與有關活動。

1. **餘暇活動事宜**：按「初中正規教育課程框架」，為提升學生的身體素質及健康水平，配合新框架，學生每週必須有 150 分鐘運動時數。本校初一年級學生須**必修一項指定的體育類餘暇活動**，學習內容包括花式跳繩、君子球、籃球及葡國土風舞四個項目，修讀年期為兩年，預計於初二年級修畢課程。（另外，學生亦可以按個人意願**加選一項餘暇活動**。有意加選的學生將安排於新學期開始後再安排加選）
2. **派發升中資訊**：本校將隨函附上升讀本校初一之書單、校服式樣規定。為配合新學年的閱讀活動，本校將推行“一人一書計劃”，每位學生需自行購買一冊課外讀物，具體安排於 9 月開學後向學生詳細講解。
3. **新生輔導會**：為使升中同學能及早掌握中學階段的學習模式，及早融入校園生活，增進與新同學之間的友誼，本校於 **29/8(四)上午 9 時至 12 時**於本校進行升中新生輔導會，希望透過不同形式的群體活動，協助學生訂立學習及生活計劃，建立有系統的生活常規，養成自理、自律的能力；並學習與人相處、合作的技巧，培養團隊精神。（參加學生請穿著適合活動的服飾回校出席有關活動。）
4. **新生家長會**：本校於 **30/8(五)傍晚 7 時至 8 時**於本校**地下禮堂**舉行新生家長會，期待與 貴家長保持密切聯繫，以收家校合作之效，故請家長務必撥冗光臨。
5. **19-20 學年開學安排**：本校於 **2019 年 9 月 2 日(週一)上午 9 時**舉行新學年開學禮，各級須於當日**上午 9:00 前**穿著整齊校服返抵本校出席開學禮。19-20 學年分班名單將於 8 月底在本校校內張貼或於本校網頁上公佈，請學生自行查閱。如有任何查詢，請於辦公時間致電 28331093 與本校接洽。

此致

貴家長 台鑒

高美士中葡中學校長

梁祐澄

2019 年 7 月 9 日

