

認識季節性流感疫苗

為何需要接種季節性流感疫苗？

接種季節性流感疫苗是預防流感最有效的措施。一般來說，大部分人士感染流感後，可在2-7天內自行痊癒，但一些高危人群，如孕婦、幼兒、長者、慢性病患者、肥胖人士（身體質量指數BMI為30或以上），在感染流感病毒後較易產生嚴重併發症，甚至死亡。接種流感疫苗可以預防感染流感，及降低感染後出現嚴重併發症和死亡的機會。

需要接種多少劑？

成人、9歲或以上兒童或曾經接種過流感疫苗的人士只需注射一劑即可，而9歲以下從未注射過流感疫苗的兒童，應接種兩劑疫苗，兩劑流感疫苗之間的注射時間應至少相隔4個星期。

接種流感疫苗有沒有副作用？

目前衛生局使用的流感疫苗為針劑滅活流感疫苗，非常安全，並不會因為接種流感疫苗而感染流感。常見的副作用輕微，包括低熱、疲倦、噁心、肌肉疼痛、頭痛或注射部位疼痛和紅腫等。

接種流感疫苗前的注意事項有哪些？

- 有以下情況的人士不應接種流感疫苗：
 - 以前接種任何流感疫苗後出現過敏性反應或其他嚴重不良的反應；
 - 對疫苗任何成份有過敏性反應；
 - 對蛋或雞肉嚴重過敏(食用蛋或雞肉後出現口唇腫脹、蕁麻疹、哮喘/呼吸困難等)。

下列情況應暫緩接種：

- 正在患中至重度的發熱性疾病。

接種後多久才有效？

流感疫苗接種後一般要至少2至3星期後才能產生足夠抗體保護。



2021-2022

季節性流感疫苗免費接種計劃

具體安排

尚未在托兒所接受的幼兒及非在讀就學人士需自行前往各衛生中心及衛生站、仁伯爵綜合醫院接種站、鏡湖醫院接種站、科大醫院門診或美的路工人醫務所接種。

自行前往各衛生中心及衛生站、仁伯爵綜合醫院接種站、鏡湖醫院接種站、科大醫院門診或美的路工人醫務所接種。

在仁伯爵綜合醫院內隨診的孕婦或病人由主診醫生處方後接種，其他孕婦或慢性病人自行前往仁伯爵綜合醫院接種站、各衛生中心及衛生站接種。

政府及人數較多的非政府組織醫療機構由衛生局提供疫苗後由機構自行接種，其他醫務人員持有澳門居民身份證、衛生局使用者卡及衛生局牌照證明到仁伯爵綜合醫院接種站、各衛生中心及衛生站接種。

根據社工局提供的資料，由衛生中心派人前往接種。

人數較多的政府部門或公共機構，將由衛生局聯絡有關機構取得名單後由衛生中心及衛生站安排集體接種；未能參加集體接種及其他機構人員，持澳門居民身份證、員工證/職業證明文件/學生證，自行到仁伯爵綜合醫院接種站、各衛生中心及衛生站接種。

由衛生中心及衛生站到托兒所或學校進行集體接種；未能參加集體接種的托兒所幼兒、幼稚園/小學/中學學生及教職員工，持身份證明文件、就讀證明、學生證、教師證、員工證/職業證明文件，自行到各衛生中心及衛生站、仁伯爵綜合醫院接種站、鏡湖醫院接種站、科大醫院門診或美的路工人醫務所接種站備向4個月至18歲以下、50歲及以上澳門居民提供接種。

★ 接種人士須持有由澳門特別行政區發出的有效身份證明文件，衛生局使用者卡號碼（俗稱金卡號碼）、流感疫苗接種卡（如有）、符合免費資格的重工證/職業證明文件/學生證等。無衛生局使用者卡號碼人士請聯絡衛生中心及衛生站辦理，流感疫苗接種卡可在各接種點即時辦理。

★ 社區中心等社區組織及老人協會，可聯絡衛生中心及衛生站，由衛生中心及衛生站人員許可的情況下安排集體接種。除了上述特定人群外，其他人士若提高對流感的免疫力，可以經由醫生處方自費購買疫苗接種。由於流感病毒的抗原性每年都會發生變化，因此需每年重覆接種，以保持適當的免疫力。

願已及人預防流感



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

查詢電話：6333 7453
www.ssm.gov.mo/vaccine

如有疑問，應在接種前向醫務人員查詢。