



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
學生福利基金  
Fundo de Acção Social Escolar

2022年2月份  
素食餐單

日期	星期	午餐
2月8日	二	炒齋粒
2月9日	三	心蓮素影
2月10日	四	紹菜炒雲耳
2月11日	五	三菇燒麵筋
2月14日	一	佛砵素飄香
2月15日	二	南乳粗齋
2月16日	三	三菇燒麵筋
2月17日	四	紹菜炒雲耳
2月18日	五	金菇木耳燒豆腐
2月21日	一	蟲草花炒西芹
2月22日	二	炒齋粒
2月23日	三	心蓮素影
2月24日	四	紹菜炒雲耳
2月25日	五	三菇燒麵筋
2月28日	一	炒齋粒

午膳餐均配有米飯、素湯及新鮮切片水果1份。



澳門特別行政區政府  
 Governo da Região Administrativa Especial de Macau

學生福利基金  
 Fundo de Acção Social Escolar

2022年2月份餐單

日期	星期	早餐	午餐	湯
2月8日	二	台式火腿麵包/ 果汁	粟米肉粒 (豬肉, 粟米粒等)	雪梨蘋果煲龍利葉
2月9日	三	芝士餐包/ 豆奶	豆瓣薯仔雞 (雞肉, 薯仔, 豆瓣汁等)	清補涼紅蘿蔔豬骨湯
2月10日	四	墨西哥包/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	馬蹄冬菇蒸肉餅 (豬肉, 馬蹄, 冬菇, 粟米, 芝麻油等)	紅蘿蔔青蘿蔔雞腳湯
2月11日	五	吞拿魚粟米三文治/ 低糖豆奶	奶油蒜香白菌雞 (雞肉, 菇, 煮食忌廉等)	粟米竹蔗芋根湯
2月14日	一	腸仔包/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	菠蘿雞球 (雞肉, 青波椒, 紅波椒等)	蕃茄薯仔黃豆雞腳湯
2月15日	二	台式肉燥包/ 低脂牛奶	蕃茄燴豬柳 (豬肉, 蕃茄, 蒜蓉, 洋蔥等)	粉葛紅蘿蔔赤小豆豬骨湯
2月16日	三	香橙軟包/ 果汁	雙菇燒魚柳 (魚, 雞脾菇, 蒜蓉, 薑等)	荷葉煲冬瓜湯
2月17日	四	台式雞肉包/ 低脂牛奶	豆腐雞粒 (雞肉, 豆腐, 甘筍, 芝麻油等)	花生眉豆雞腳湯
2月18日	五	火腿三文治/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	柱侯醬爆豬肉條 (豬肉, 雞脾菇, 蒜蓉等)	無花果南北杏湯
2月21日	一	台式火腿麵包/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	蠔油薯仔燜雞 (雞肉, 薯仔, 蒜, 薑葱等)	土伏苓煲豬骨湯
2月22日	二	墨西哥包/ 低糖豆奶	中式粟米魚塊 (魚, 粟米, 雞蛋等)	雪梨蘋果煲龍利葉
2月23日	三	提子餐包/ 果汁	蘑菇雞粒 (雞肉, 雞脾菇, 蒜蓉碎, 乾蔥碎等)	蕃茄薯仔黃豆雞腳湯
2月24日	四	乳酪軟包/ 豆奶	蓮藕肉片 (豬肉, 蓮藕肉, 葱, 蒜, 芝麻油等)	清補涼紅蘿蔔豬骨湯
2月25日	五	吞拿魚三文治/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	葡式焗雞 (雞肉, 青波椒, 紅波椒, 洋蔥等)	粟米竹蔗芋根湯
2月28日	一	甜餐包/ 果汁 (幼稚園提供朱古力豆奶)	蠔油冬菇雞絲 (雞肉, 冬菇絲, 蒜蓉, 芝麻油等)	蕃茄薯仔黃豆雞腳湯

午膳餐均配有健康時菜及新鮮切片水果1份。

所有食物均以飯：菜：肉=3：2：1比例進行編制。